

"Movimentazione manuale dei carichi"

Decreto Legislativo 81/08



movimentazione manuale dei carichi: le operazioni di **trasporto** o di **sostegno** di un carico ad opera di uno o più lavoratori, comprese le azioni del **sollevare**, **deporre**, **tirare**, **portare** o **spostare** un carico che, per le loro caratteristiche o in conseguenza delle condizioni ergonomiche sfavorevoli, comportano tra l'altro **rischi di lesioni dorso-lombari**.

lesioni dorso-lombari: lesioni a carico delle strutture osteomiotendinee e nervovascolari a livello dorso-lombare.

...NON E' SUFFICIENTE RIDURRE IL PESO DEL CARICO DA MOVIMENTARE: OCCORRE RIORGANIZZARE IL LAVORO

(tempi, modi, logistica, adozione di mezzi meccanici, ecc.)

obblighi del datore di lavoro

- adottare le misure organizzative necessarie o ricorrere ai mezzi appropriati (attrezzature meccaniche) per evitare la necessità di una movimentazione manuale dei carichi da parte dei lavoratori.
- fornire ai lavoratori mezzi adeguati se è necessario movimentare i carichi manualmente, allo scopo di ridurre i relativi rischi.
- nel caso in cui la necessità di una movimentazione manuale di un carico ad opera del lavoratore non può essere evitata, il datore di lavoro deve organizzare i posti di lavoro in modo che detta movimentazione sia quanto più possibile sicura e sana.
- valuta, se possibile, preliminarmente, le condizioni di sicurezza e di salute connesse al lavoro in questione e tiene conto in particolare delle caratteristiche del carico;
- adotta le misure atte ad evitare o ridurre i rischi di lesioni dorso-lombari, tenendo conto in particolare dei fattori individuali di rischio, delle caratteristiche dell'ambiente di lavoro e delle esigenze che tale attività comporta;
- sottopone alla sorveglianza sanitaria gli addetti a tali attività.
- deve assicurare ai lavoratori una formazione adeguata

informazione e formazione

Le informazioni devono riguardare:

- a) il peso del carico;
- b) il centro di gravità o il lato più pesante nel caso in cui il contenuto di un imballaggio abbia una collocazione eccentrica;
- c) la movimentazione corretta dei carichi e i rischi che i lavoratori corrono se queste attività non vengono eseguite in maniera corretta.

elementi di riferimento

- Caratteristiche del carico
- Sforzo fisico richiesto
- Caratteristiche dell'ambiente di lavoro
- Esigenze connesse all'attività

fattori di rischio individuale

Il lavoratore può correre un rischio nei seguenti casi

- non idoneità fisica a svolgere tale lavoro;
- indumenti, calzature o altri effetti personali indossati;
- insufficiente o inadeguata formazione.



considerazioni ergonomiche

Il peso da movimentare va tenuto il più possibile vicino al corpo, deve essere movimentato a schiena eretta, flettendo le ginocchia e non la colonna vertebrale. E' opportuno che il peso da movimentare sia presentato almeno a 40-50 cm da terra e non a terra. Ciò per evitare lo stress delle strutture muscolari, tendinee e del disco intervertebrale, causa frequente fra l'altro di infortuni